

# علائم فوری هشدار مادران

افکار آسیب‌زنی به خود یا کودک شما



گیجی یا غش



سردردی که رفع نمی‌شود یا به مرور بدتر می‌شود



مشکل تنفسی



تب



تغییر بینایی



تهوع شدید و بالا آوردن (غیر از تهوع صبحگاهی)



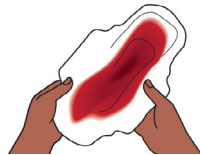
درد شکم شدید که رفع نمی‌شود



درد قفسه سینه یا تپش تند قلب



خونریزی واژنی یا نشست مایعات بعد از بارداری



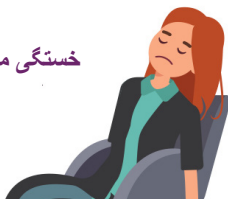
خونریزی واژنی یا نشست مایعات در بارداری



توقف یا کند شدن حرکت نوزاد



خستگی مفرط



ورم شدید دست یا صورت



ورم، قرمزی یا درد پا



اگر هر یک از این علائم را در دوران بارداری یا بعد از آن دارید، با تامین کننده خدمات مراقبت خود تماس گرفته و بلافاصله کمک بگیرید.

اگر نمی‌توانید به تامین کننده خود دسترسی پیدا کنید، به اورژانس بروید. به یاد داشته باشید که بگویید باردار هستید یا سال قبل باردار بودید.

عکس بگیرید که بیش‌تر بدانید

بیش‌تر بدانید [saferbirth.org/aim-resources/aim-cornerstones/urgent-maternal-warning-signs/](https://saferbirth.org/aim-resources/aim-cornerstones/urgent-maternal-warning-signs/)

© 2022 American College of Obstetricians and Gynecologists. بدینوسیله اجازه تکثیر و توزیع این سند بصورت کلی و بدون تغییر صرفاً جهت فعالیت‌های غیرتجاری با هدف آموزشی، بهبود کیفیت و اهداف مرتبط با ایمنی بیمار داده می‌شود. سایر کاربردها نیاز به کسب اجازه ACOG دارند.

استانداردسازی فرایندهای مراقبت سلامت و کاهش تنوع موجب بهبود نتایج و کیفیت مراقبت شده است. Council on Patient Safety in Women's Health Care، ابزارهای ایمنی زنان را توزیع می‌کند تا فرایند را استانداردسازی کند. این ابزار نشان دهنده پیشرفت‌های کلینیکی، علمی و ایمنی بیمار از تاریخ صدور و مشمول تغییر است. این اطلاعات نباید به منزله تجویز یک درمان انحصاری یا رویه جهت انجام تلقی شود. اگرچه ممکن است بتوان اجزای یک ابزار را با منابع محلی تطبیق دارد، اما توصیه می‌شود در موسسه استانداردسازی انجام شود.

Council on Patient Safety in Women's Health Care، کنسرسیومی وسیع از سازمان‌ها در حوزه سلامت زنان است که هدف آن ترغیب مراقبت درمانی ایمنی برای همه زنان است.